DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
E-mail order@orkos.com, FreeFax D 0800 999 888 2 Fax int. 0033 1 64 60 2101
FreeCall D 0800 999 888 1 *(16-22 Uhr)* Tel. int. 0033 1 64 60 2121

Produktindex auf der letzten Seite.

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	**Mittwoch,**	**19.03. bis**	**Mittwoch,**	**26.03.03**
Auslieferung	**Dienstag,**	**25.03. bis**	**Freitag,**	**28.03.03**

ÖSTERREICH

Bestellannahme	**Mittwoch,**	**19.03. bis**	**Montag,**	**24.03.03**
Auslieferung	**Mittwoch,**	**26.03. bis**	**Freitag,**	**28.03.03**

DIESE WOCHE IM ANGEBOT

Kokosnuss Light

Ein wahrer Jungbrunnen
aus der Natur!

-35%
5,55€/kg
ab 12kg

-28%
6,15€/kg
ab 8kg

-16%
7,18€/kg
ab 4kg

Papaya Solo

Tun sie sich Gutes mit
dem vitaminreichen, roten
Fruchtfleisch der Papayas!

-30%
4,48€/kg
ab 12kg

-25%
4,80€/kg
ab 8kg

-15%
5,44€/kg
ab 4kg

Treuegeschenk

Wenn Sie in dieser Woche mindestens 4kg Kokosnuss Light oder 4kg Papaya Solo im Wochenangebot bestellen, erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **500g Avocado Reed** gratis. *Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 1.4. bis 4.4.03.

VEGETABLES

Gemüse

	Land		Einzelpre
Bengkoang	Ind	P	9,15/kg
Bohne grün	Fra	P	9,10/kg
Champignon braun 225	Fra	P	2,80/St.
Champignon Weiss 225	Fra	P	2,05/St.
Erbse jung	Egy	P	10,50/kg
Fenchel	Ita	P	5,05/kg
FrühlingszwiebelBund	Fra	P	2,25/St.
Gurke noa	Esp	P	5,85/kg
Karotte	Fra	P	2,15/kg
Karotte gewaschen	Fra	S	2,25/kg
Karotte im Bund	Fra	P	2,30/St.
Kartoffel	Fra	P	2,05/kg
Kartoffel rot	Fra	P	1,65/kg
Kleine Kartoffel	Fra	P	1,35/kg
Knoblauch	Fra	P	8,25/kg
Knollensellerie	Fra	P	2,85/kg
Lauch	Fra	P	4,55/kg
Mairübchen Bund	Fra	P	2,60/St.
Mairübchen Goldkugel	Fra	P	2,60/kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,40/kg
Mangold	Fra	P	3,75/kg
Mangold Bund	Fra	P	2,65/kg
Knollensellerie	Fra	P	2,85/kg
Lauch	Fra	P	4,55/kg
Mairübchen Bund	Fra	P	2,60/St.
Mairübchen Goldkugel	Fra	P	2,60/kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,40/kg
Mangold	Fra	P	3,75/kg
Mangold Bund	Fra	P	2,65/kg
Paprika gelb	Esp	P	7,15/kg
Paprika grün	Fra	P	5,50/kg
Paprika orange	Fra	P	6,70/kg
Paprika rot	Esp	P	7,15/kg
Pastinake	Fra	P	3,15/kg
Petersilie glatt	Fra	P	1,35/St.
Petersilie kraus	Fra	S	1,60/St.
Radieschen rosa Bund	Fra	P	1,85/St.
Radischen rot Bund	Fra	P	1,65/St.
Rettich schwarz lang	Fra	P	2,70/kg
Rote Beete rund	Fra	P	2,40/kg
Salatgurke St.	Esp	P	2,70/St.
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,00/kg
Spargel Grün Bund	Esp	P	8,45/St.
Spargelspitzen	Fra	P	3,00/St.
Spinat	Fra	P	6,20/kg
Staudensellerie	Fra	P	2,95/kg
Spargel Grün Bund	Esp	P	8,45/St.
Spargelspitzen	Fra	P	3,00/St.
Spinat	Fra	P	6,20/kg
Staudensellerie	Fra	P	2,95/kg
Süsskartoffel Rosa	Mex	P	7,90/kg
Zuckererbse	Egy	P	10,50/kg
Zwiebel gelb	Fra	P	2,15/kg

5% Ermäßigung bei Abnahme der Verpackungseinheit eines Produktes.

Artischocke violett	~~8,10/kg~~	6,85/kg
Aubergine violett	~~7,40/kg~~	7,20/kg
Kresse Bund 100g	~~2,90/St.~~	2,70/St.
Karotte	~~2,55/kg~~	2,15/kg
Champ. braun 225g	~~3,00/St.~~	2,80/St.
Zucchini grün	~~7,95/kg~~	7,30/kg
Knollensellerie	~~2,95/kg~~	2,85/kg
Dicke Bohne	~~5,90/kg~~	5,20/kg
Mairübchen violett	~~2,95/kg~~	2,40/kg
Paprika grün	~~5,80/kg~~	5,50/kg
Kürbis Hokkaïdo grün	~~2,85/kg~~	2,45/kg
Kürbis Hokkaïdo orange	~~4,10/kg~~	3,80/kg
Radieschen Bund	~~1,90/St.~~	1,85/St.

TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschtomate 475g	Sic	P	4,00/St.	3,80/St. ab 6St.
Strauchtomate rund	Sic	P	4,90/kg	4,66/kg ab 6kg
Tamarillo	Ind	P	10,90/kg	10,36/kg ab 2kg
Tomate Daniela	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 6kg
Tomate Sizilien	Ita	P	3,35/kg	3,18/kg ab 6kg

Kirschtomate 475g	~~4,25/St.~~	4,00/St.

SALADS

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bataviasalat	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 3St.
Bataviasalat rot	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 3St.
Chicorée	Fra	P	7,65/kg	7,27/kg ab 2kg
Eichblattsalat	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 3St.
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Feldsalat 175g	Fra	P	4,55/St.	4,32/St. ab 5St.
Frisée	Fra	P	2,40/St.	2,28/St. ab 3St.
Kopfsalat	Fra	P	2,05/St.	1,95/St. ab 3St.
Rauke 100g	Fra	P	2,85/St.	2,71/St. ab 3St.
Römersalat	Fra	P	1,95/St.	1,85/St. ab 3St.
Salate Hussarde	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 3St.

Salat Iceberg	~~3,35/St.~~	2,05/St.
Endiviensalat	~~2,15/St.~~	2,00/St.

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blumenkohl weiss	Fra	P	4,30/St.	4,08/St. ab 3St.
Kohlrabi	Esp	P	1,50/St.	1,42/St. ab 5St.
Rosenkohl	Fra	P	5,30/kg	5,04/kg ab 3kg
Rotkohl	Fra	P	2,65/kg	2,52/kg ab 3kg
Rotkohl st.	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 3St.
Spitzkohl	Fra	P	3,15/kg	2,99/kg ab 3kg
Weisskohl	Fra	P	2,35/kg	2,23/kg ab 4kg
Weisskohl st.	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 3St.
Wirsing	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 4St.

Brokkoli	~~5,65/kg~~	4,45/kg
Chinakohl	~~3,20/kg~~	2,50/kg
Blumenkohl	~~4,40/St.~~	4,30/St.
Kohlrabi	~~1,70/St.~~	1,50/St.

FRUITS

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdbeere Camrosa 225	Esp	P	2,75/St.	2,61/St. ab 4St.
Kiwi	Fra	P	4,25/kg	4,04/kg ab 5kg

Erdb. Camarosa 225g	~~2,80/St.~~	2,75/St.

APPLES & PEARS

Äpfel und Birnen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Braeburn	Fra	P	2,70/kg	2,56/kg ab 5kg
Apfel Canada Grey	Fra	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Apfel Royal Gala	Arg	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Birne Anjou	Arg	P	2,60/kg	2,47/kg ab 5kg
Birne Leclerc	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg
Birne Madernasa	Ita	P	3,10/kg	2,94/kg ab 5kg
Birne Williams	Arg	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg
Birne Willimas rot	Arg	P	2,60/kg	2,47/kg ab 5kg

Birne Conférence	~~3,65/kg~~	3,00/kg
Apfel Fuji	~~3,75/kg~~	3,50/kg

CITRUS FRUITS

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bitterorange	Esp	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Blutorange Moro	Ita	P	1,95/kg	1,85/kg ab 5kg
Blutorange Spania	Esp	P	2,05/kg	1,95/kg ab 5kg
Clementine Fortuna	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 6kg
Grapefruit Ruby	Cor	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Grapefruit weiss	Ita	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Halbblutorange taroc	Ita	P	2,00/kg	1,90/kg ab 5kg
Limeqwat	Esp	P	6,60/kg	6,27/kg ab 1kg
Mandarine Hellandale	Esp	P	3,25/kg	3,09/kg ab 6kg
Mandarine Tardivo	Ita	P	2,35/kg	2,23/kg ab 6kg
Orange Navel	Esp	P	3,20/kg	3,04/kg ab 10kg
Orange Salustiana	Esp	P	1,90/kg	1,80/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg

Limette	~~6,10/kg~~	5,20/kg
Clementine Hernandina	~~3,25/kg~~	2,60/kg

7,20/kg

Passionsfrucht
Knusprige Vitamine.

5,20/kg

Banane Planta
sehr schmelzend...

8,20/kg

Mango Kent
Natürliches Dessert.

Testsieger
Dieser Woche
Die Favoriten von unserem Testerteam.

5,90/kg

Ananas Cayenne
Erster Preis!

5,90/kg

Avocado Lula
Herrlich cremig.

Um unsere hervorragende Geschmacksqualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 5 Gewinner dieser Geschmackstests sind hier aufgeführt.

Sapotille
Feines Honigaroma in einem gesunden Leckerbissen: reich an Vitamin A, C und Kalzium.

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	6,20/kg	5,89/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	3,80/kg	3,61/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg

MANGOS

Afrikanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Smaragd	Cam	P	10,90/kg	10,36/kg ab 4kg

Asiatische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Falan	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Peruanische Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Criollo	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 3kg
Mango Kent	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 4kg

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	10,70/kg	10,16/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Sapotille	Tha	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg

SPECIALTIES

Exotenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya Peru	Per	P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Erdnuss geschält	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Mameyapfel Peru	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg
Palmennektar 500ml	Tha	P	6,35/St.	6,03/St. ab 3St.
Palmennektar 650ml	Ind	P	9,60/St.	9,12/St. ab 3St.
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg
Wassermelone	Tha	P	6,90/kg	6,56/kg ab 10kg
Zimtapfel	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Zuckerrohr ganz	Mex	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	5,95/kg	5,65/kg ab 2kg

PASSION FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Maracuja	Per	P	5,80/kg	5,51/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

FRUCHT DER SAISON

Die Avocado ist gut bekömmlich, hat eine positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel und enthält viele wichtige Vitamine (B2, B9, C, E, K, PP).

100g Avocado enthalten:

Energie (Kcal)	139	Kalium	522 mg
Energie (Kj)	572	Kalzium	16 mg
Wasser	76,4 g	Phosphor	44 mg
Eiweiß	1,8 g	Eisen	1,0 mg
Fett	14,2 g	ß-Karotin	185 µg
Kohlenhydr.	0,8 g	Vit. B_1	0,07 mg
Ballaststoffe	3,0 g	Vit. B_2	0,16 mg
Natrium	22 mg	Vit. C	11,0 mg

Avocado Hass

Die buttrigste Avocadosorte.
Ihre ungesättigten Fettsäuren werden bei besonderem Energiebedarf, wie Wachstum und Sport, empfohlen.

AVOCADOS

Afrikanische Avocados

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Lula	Cam P	5,90/kg	5,60/kg ab 4kg

Spanische Avocados

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Gwen	Esp P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass MEX	Mex P	9,90/kg	9,40/kg ab 3kg
Avocado Reed	Esp P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg

Mexikanische Avocados

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Hass MEX	Mex P	9,90/kg	9,40/kg ab 3kg

BANANAS

Bananenklassiker

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam P	4,80/kg	4,56/kg ab 3kg

Babybananen

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Planta reif	Cam P	5,20/kg	4,94/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Ind P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Longan	Ind P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Rambutan	Ind P	9,45/kg	8,98/kg ab 2kg

PAPAYAS

Papayas

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Amarilla	Per P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Papaya Solo	Cam P	6,40/kg	6,08/kg ab 4kg

PINE-APPLES

Ananas

	Land	Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam P	5,90/kg	5,60/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam P	5,95/kg	5,65/kg ab 6kg

SHELLED NUTS

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Kenari gesch 500g	Ind	P	12,35/St.	11,73/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.

CASSIA

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg	5,32/kg ab 5kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	22,75/kg	21,61/kg ab 2kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg

OLIVES

Olive Jumbo
Gläser zu 200g und 400g.
Orkos-Exklusivität.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Jumbo 200g	Per	P	9,95/St.	
Olive Jumbo 400g	Per	P	19,80/St.	18,81/St. ab 6St.
Olive Nyons 450g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Sesam 1kg	Ind	P	19,30/St.	18,34/St. ab 2St.
Sesam 500g	Ind	P	9,70/St.	9,22/St. ab 4St.

NUTS

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,70/kg	8,26/kg ab 3kg
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel süss	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan Mahan	Usa	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg

ACCESORIES

Accessoires

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,04/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

SEAWEED

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Dulce	Fra	P	5,70/St.
Kombu	Fra	P	5,40/St.
Kombu royal	Fra	P	8,65/St.
Meeressalat	Fra	P	7,40/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,30/St.
Nori	Fra	P	8,45/St.
Wakame	Fra	P	9,95/St.

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

GIFTS

Geschenkideen

	Land		Einzelpreis
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	S	38,00/St.

BOOKS

Infos über Früchte

	Land		Einzelpreis
Buch exot. Früchte	Deu	S	25,46/St.
Exot. Früchte Führer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	Deu	S	35,69/St.

DRIED FRUITS

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Blando	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

DATES

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig	Tun	P	9,30/kg	8,84/kg ab 5kg
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego	Usa	P	11,90/kg	11,30/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Halawi	Usa	P	9,90/kg	9,40/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool soft	Usa	P	15,35/kg	14,58/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	8,97/kg	8,52/kg ab 5kg
Rispendattel 500g	Tun	P	4,50/St.	4,28/Stab 10St.
Thoory Krist.	Usa	S	10,90/kg	
Zahidi	Usa	P	9,70/kg	9,22/kg ab 5kg
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

HONEY

Akazienhonig

Die Kinder werden es Ihnen bestätigen: Akazienhonig ist ihr Lieblingshonig wegen seines blumigen Aromas und weil er noch ein bisschen flüssig ist.

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	6,40/St.	6,08/St. ab 6St.
Garrigue	Fra	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Lavendel	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

HONEYCOMB

Wabenhonig

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 2kg
Linde Wabe	Fra	P	2,16/100g	2,05/100g ab 2kg
Tanne Wabe	Fra	P	2,48/100g	2,36/100g ab 2kg

5% Ermäßigung bei Abnahme von 2kg einer Sorte.

POLLEN

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Inhalt: 230g.

Wie geht man mit Schälchenfrüchten um?

Um in Schälchen verpackte Früchte aufbewahren zu können, muß die sich bildende Feuchtigkeit vermieden werden. Deshalb sollten Sie die Schälchen gleich nach dem Empfang öffnen und das Wasser, das sich durch Temperaturveränderungen am Schälchenboden gebildet hat, mit einem Küchenpapier abtupfen. Falls es sich um Durian oder Jackfrucht handelt, entnehmen Sie das mitgelieferte Saugtuch und ersetzen es durch ein trockenes, viergefaltetes Küchentuch. Wiederholen sie den Vorgang alle zwei Tage. So kann das Fruchtfleisch ohne Probleme bis zum Ende der Woche im Kühlschank aufbewahrt werden.

Schlemmer-angebot

Durian Bali geschält

Weil er wild ist, sind die Fruchtfleisch-Portionen kleiner als die der anderen Duriane, aber sie sind im Geschmack viel konzentrierter. Im Urwald gesammelt.

17,72/kg ab 3kg **-20%**

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Tha	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Chacungas 225g	Mex	P	2,75/St.	2,61/St. ab 4St.
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Tha	P	7,95/kg	7,55/kg ab 20kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 2kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Salack	Ind	P	10,65/kg	10,12/kg ab 2kg
Wani	Ind	P	11,50/kg	10,92/kg ab 3kg

Jackfrucht
Ein Juwel der Natur: der Geschmack versetzt Sie in tropische Stimmung.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g
Wilddurian Bali	Ind	P	2,22/100g

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen (ca 500g).

Durianfrüchte

	Land		Einzelprei
Durian Gradoom Fruch	Tha	P	11,20/kg
Durian Morn Thong	Tha	P	11,50/kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	10,50/kg

INDEX

Seite
Accessoires 6
Äpfel 3
Ananas 5
Algen getrocknet 6
Asiatische Früchtchen ... 5
Avocados 5
Bananen 5
Birnen 3
Cempedak 8
Dokumentation 6
Datteln 7
Durian 8
Exotenspezialitäten 4
Gemüse 2
Geschenkideen 6
Heilpflanzen 6
Honig 7
Jackfrucht 8
Kohl 2
Kokosnüsse 4
Landesfrüchte 3
Mangos 4
Mangostane 4
Nüsse 6
Nussknacker.................. 6
Oliven 6
Papayas 5
Passionsfrüchte 4
Pollen 7
Rambutan 4
Reis 6
Safu 8
Salate 2
Sapoten 4
Tomaten 3
Treuegeschenk 1
Trockenfrüchte 7
Wildfrüchte 8
Wani 8
Zitrusfrüchte 3

Fleisch, Meeresfrüchte: Angebot auf Anfrage.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
order@orkos.com **Tel. 0800 999 888 1** (gratis) internat. 0033 164602121 **16-22Uhr** **Fax 0800 999 888 2** (gratis) internat. 0033 164602101	**Deutschland:** **Standardpauschale 4,97 €** **Expresspauschale 12,90 €** **Österreich:** **Transportpauschale 7,90 €**	**DE Commerzb. Frankfurt/M.** BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60 **AUT Bank Austria Creditanst.** BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per e-mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.